



かがやき

NO. 63
2018年6月21日
連合長崎女性委員会

3.8国際女性デー長崎集会

～みんなていきいき職場を作ろう～



2018年3月10日(土)長崎県勤労福祉会館 2階講堂において『3.8国際女性デー長崎集会』が開催されました。

この集会の起源は1857年3月8日、ニューヨークの被服工場で働く女性労働者たちが、低賃金・長時間労働に対する抗議を行ったことと言われています。その後、1908年3月8日に、女性労働者たちが賃金改善・労働時間短縮、そして婦人参政を求めデモを行ったことが始まりであり、以来、この日は「女性の政治的自由と平等のために行動する記念日」と位置づけられ、世界各国で様々な行動が実施されています。連合長崎では春季生活闘争の統一活動として、1996年から全国の仲間と取り組んでいます。

今回は日本産業カウンセラー協会の認定講師であり長与町議員である饗庭敦子さんをお招きし、「ストレスケア～心いきいきで働くには～」と題して講演いただきました。



講演では、まず大切なことは「ストレスに気づいて対処する」こと。それから「考え方・感じ方を柔軟」にし「生活のリズムを整える」ことが鍵であること。また「怒り」に支配されないアンガーマネジメントを学び、自分自身にも周りの人にも生かせる方法を学びました。

「男女平等月間学習会」

～誰もが働きやすい職場をめざして～



6月9日(土)長崎県勤労福祉会館において男女平等月間学習会を開催、講師に連合総合男女・雇用平等局 畠山局長をお迎えし、「男女平等参画社会実現に向けた取り組み」についてご講演いただきました。

各国の社会進出における男女格差を示す「ジェンダーギャップ指数」で日本は144か国中111位と女性社会進出が低い水準にあります。女性活躍の壁ひとつとして、「ミートラック現象」という出産後の女性のキャリア意識の変化が挙げられ、この壁を超える為には男性の家事・育児の参加も重要になってきます。仕事と子育ての両立を希望する

男性が約7割を占める一方でマタハラ・パタハラといった問題もあり、育児休業を取得できる環境が整っていないことを、実態調査の数値も示しながら、詳しく説明いただきました。

議会や政策に一定の変化をもたらす為に必要な女性議員の割合は3割程度であり、連合男女平等参画推進計画においても2020年までに役員会議の女性参画率を30%以上とする計画目標があることをご説明くださいました。

会の最後に、「STOP!ジェンダーに基づいた暴力キャンペーン」としてプラカードを掲げ、アピールしました。共にハラスメントのない職場をめざしていきましょう!!



構成組織女性交流会

～交流を通じて、楽しく意見交換～

2018年5月26日(土)長崎市茂里町マルシェ・ド・リッシュにて構成組織女性交流会が開催されました。

前半は、日本産業カウンセラー協会の饗庭敦子さんより「コミュニケーション術を学んで楽しい職場作り」という題目で講演をいただき、メンタルヘルスの現状と対策について学習しました。「自分の健康は自分が守る」という考え方を理解し、ストレスに対処する知識や技法を身につけ、日常生活の中で実践することの重要性を学びました。特に、自分自身の「考え方のクセ」を知り、考え方を变えることで気分がかわること、また自分も相手も大切にしながらコミュニケーションをはかり上手に自己表現していくことの大切さを学びました。昼食休憩では、美味しい食事とコーヒーをい



たきながら、多くの女性組合員の皆様と交流を深め、話に花を咲かせました。

後半は、「労働組合としての女性活躍」という題でワークショップを行い、グループで意見交換を行いました。女性や青年層組合員に積極的に組合活動に参加してもらうためにはどうすればよいか、組合や職場の課題、解決策について発表しました。今回の交流会を通して、楽しい職場作りをするためのヒントをいただけたと思います。

役員紹介

- ①役職：氏名
- ②産別(単組)
- ③趣味
- ④一言

- ①委員長：高田 美穂
- ②日教組
- ③演劇鑑賞、おいしいもの巡り
- ④月に1回、いろいろな職場からの仲間とお話できるのを楽しみにしています!

- ①事務局長：浦川 則子
- ②自治労(県職)
- ③リパティの布の収集、ハンドメイド
- ④要約筆記者の活動をしていることもあり、全てにバリアフリーであることを心がけています。

- ①幹事：五反田 智子
- ②自治労(川棚町職)
- ③チョコレートの新商品探し
- ④月1回の役員会が楽しみになるぐらい各組織の役員さんは楽しい方ばかりです。職場での悩みや組合活動する中での相談事も勉強になって役員になる価値あります。

- ①幹事：北島 洋子
- ②基幹労連(MPHS労組)
- ③水泳・旅行
- ④連合女性委員会の活動は、色々な職種の方と話が出来るととても楽しいです。

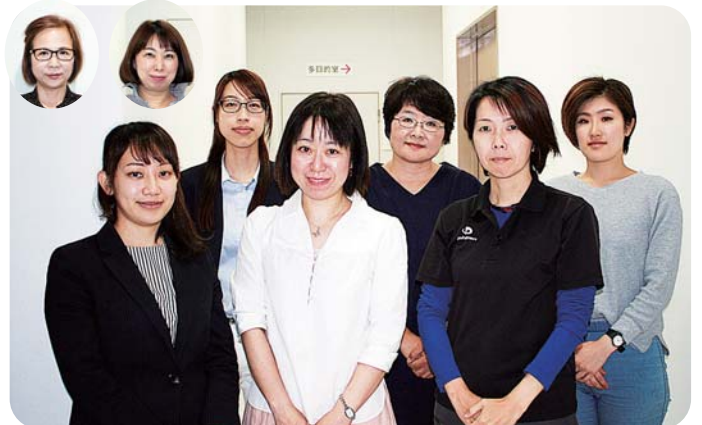
- ①幹事：西崎 愛希
- ②JP労組
- ③ダンス、映画鑑賞、DIY
- ④不慣れなことも多いですが、楽しんで活動していきたいです。

- ①橋本 幸枝
- ②電力総連
- ③散歩
- ④去年は副委員長でしたが、今年は幹事として活動させていただきました。交流会等のご飯は美味しいものが食べられて良かったです。

- ①村山 加奈子
- ②情報労連

- ③ゴルフ
- ④私ができること、私にしかできないこと!小さな活動を大事に頑張ります。

- ①城下 麗子
- ②全労金
- ③映画鑑賞
- ④交流を深めながら、楽しく活動していきたいと思ひます。



後列左から 橋本幹事、高田委員長、西崎幹事
前列左から 城下幹事、北島幹事、五反田幹事
梓内 左から 浦川事務局長、村山幹事